

## CORSI AINEVA - LIVELLO 1

- AUTOSOCCORSO
- SEGUI LA TRACCIA
- FAI LA TUA TRACCIA
- SESSIONE SCIALPINISMO

# AUTOSOCCORSO

**Partecipanti:** max 8 persone

**Prerequisiti richiesti:** nessuno

**Attrezzatura necessaria:** ARTVA digitale a 3 antenne, pala estensibile con benna in metallo, sonda; abbigliamento e calzature adeguati per muoversi sul terreno innevato.

**Durata e metodo:** 6-7 ore. 2-2,5 ore teoria in sala e 4-4,5 ore pratica su terreno innevato con piccoli atelier.

**Docenti:** aspiranti o guide alpine o formatori AINEVA.

**Argomenti trattati e obiettivi:**

ARTVA: funzioni elementari

Attrezzatura come portare ARTVA, sonda e pala

Interferenze: gestire interferenze individuali

Test T/R: test inizio uscita

Allertare: fare o far fare un'allerta

Organizzazione: Organizzare la condotta del gruppo. Determinare la strategia da adottare in base alla situazione.

Localizzazione: ricerca segnali, ricerca approssimativa e ricerca fine.

Sondaggio: montare rapidamente una sonda. Come sondare.

Disseppellimento: come disseppellire una persona sepolta (da soli e in gruppo).

Multi seppellimento: gestire situazioni semplici con più sepolti.

## SEGUI LA TRACCIA

**Partecipanti: max 8 persone**

**Durata:** 2 giorni consecutivi

**Tariffa a persona:** a partire da 170 euro

**Obiettivi:** Essere capaci di spostarsi in sicurezza nel terreno innevato, in gruppo, comprendendo il senso delle consegne del leader e applicandole. Essere capace di partecipare efficacemente ad un soccorso in valanga con ARTVA/sonda/pala.

Dopo la formazione i partecipanti avranno acquisito conoscenze e capacità per:

- Osservare e interpretare le condizioni della neve e del terreno,
- Comprendere i meccanismi di distacco di una valanga a lastroni,
- Riconoscere le situazioni valanghive tipiche,
- Leggere e interpretare una carta topografica (scala, distanze, rilievi),
- Comprendere e interpretare un bollettino valanghe,
- Comprendere la scelta di un itinerario,
- Pianificare un'escursione a grandi linee,
- Comprendere e applicare le consegne del leader,
- Partecipare efficacemente ad un soccorso in valanga in gruppo.

**Persone interessate:** questa formazione si rivolge a tutti quelli che vogliono acquisire una certa autonomia all'interno di un gruppo e una migliore capacità di lettura della montagna invernale per la loro pratica dello scialpinismo.

**Metodo di insegnamento:** formazione in sala (teoria) e sul terreno (ateliers con situazioni tipo) nel corso dei due giorni di escursione condotti dal formatore.

**Prerequisiti:** essere autonomo nello scialpinismo in terreno di montagna di difficoltà media (livello S2 della scala Toponeige\*). Avere delle basi cartografiche (sapere leggere una carta). E' previsto un test di autovalutazione per stabilire l'idoneità a partecipare al corso.

(\* **Niveau Toponeige Ski 2** Peu de difficultés techniques : pas de pentes raides (35° au maximum) mais le dénivelé comme l'exposition à la chute ou le danger objectif peuvent être importants.  
<http://www.volopress.net/volo/spip.php?article367>)

**Docenti:** guide alpine e aspiranti guide alpine formati da AINEVA

# FAI LA TUA TRACCIA

**Partecipanti: max 6 persone**

**Durata: 2 giorni consecutivi**

**Tariffa a persona: a partire da 170 euro**

**Obiettivi:** Essere capace di spostarsi in montagna innevata, adottando tutte le buone strategie di gestione del rischio e ottimizzando la propria traccia.

Dopo la formazione i partecipanti avranno acquisito conoscenze e capacità per:

- Reperire su carta e nella realtà le situazioni del terreno “critiche”,
- Riconoscere le situazioni valanghive tipiche,
- Interpretare in modo approfondito un bollettino valanghe,
- Nel prendere una decisione, tenere conto dei fattori umani,
- Pianificare un’escursione in modo dettagliato,
- Comunicare con un gruppo per condividere le decisioni e fare applicare le consegne,
- Adottare una metodologia globale per assicurare una progressione fluida e sicura,
- Fare una traccia sicura, confortevole, estetica e rispettosa dell’ambiente.

**Persone interessate:** questa formazione si rivolge a tutti quelli che vogliono approfondire tutti gli aspetti della gestione del rischio valanghe nella loro pratica dello scialpinismo.

**Metodo di insegnamento:** formazione in sala (teoria) e sul terreno (ateliers con situazioni tipo) nel corso dei due giorni di escursione condotti dal formatore e poi da ciascun partecipante.

**Prerequisiti:** essere autonomo nello scialpinismo in terreno di montagna di difficoltà media (livello S3.1 della scala Toponeige\*). Avere delle solide basi in nivologia (conoscere i fondamentali della neve e delle valanghe, sapere utilizzare il proprio materiale di soccorso), in cartografia (lettura della carta, orientamento) e nel soccorso in valanga (sapere fare una ricerca semplice di un travolto con ARTVA/sonda/pala). E’ previsto un test di autovalutazione per stabilire l’idoneità a partecipare al corso.

(\* **Niveau Toponeige Ski 3** Entrée dans le ski-alpinisme : passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts jusqu’à 40-45°. Forêts assez denses même avec pentes faibles, chemins forestiers raides. <http://www.volopress.net/volo/spip.php?article367>)

**Docenti:** guide alpine e aspiranti guide alpine formati da AINEVA

## SESSIONE SCIALPINISMO

**Partecipanti: max 8 persone**

**Durata:** 1 giorno

**Tariffa a persona:** a partire da 70 euro. Le tariffe cambiano in base al numero di partecipanti e sono a discrezione del formatore.

**Obiettivi:** Acquisire le basi per la gestione del rischio valanghe nello scialpinismo: nivologia pratica e sicurezza nei pendii.

Dopo la formazione i partecipanti avranno acquisito conoscenze e capacità per:

- Analizzare un bollettino valanghe;
- Riconoscere le condizioni nivo-meteo sfavorevoli;
- Osservare e analizzare le differenti condizioni della superficie del manto nevoso;
- Leggere e interpretare gli indizi sfavorevoli sul terreno;
- Valutare la stabilità del manto nevoso a partire da uno strumento semplice (es. Nivotest);
- Utilizzare delle strategie semplici di progressione nel terreno innevato;
- Comunicare le informazioni e le consegne elementari con il gruppo.

**Persone interessate:** questa formazione si rivolge a tutti quelli che vogliono acquisire delle conoscenze e il saper fare fondamentali per migliorare la sicurezza delle loro uscite scialpinistiche.

**Metodo di insegnamento:** formazione essenzialmente sul terreno combinando l'uscita con sci a degli ateliers pratici.

**Prerequisiti:** essere autonomo nello scialpinismo in terreno di montagna di difficoltà media (livello S2 della scala francese Toponeige\*). Conoscenza del proprio materiale di autosoccorso (ARTVA-sonda-pala). Essere capaci come minimo a utilizzare le funzioni elementari del proprio ARTVA. E' previsto un test di autovalutazione per stabilire l'idoneità a partecipare al corso.

(\* **Niveau Toponeige Ski 2** Peu de difficultés techniques : pas de pentes raides (35° au maximum) mais le dénivelé comme l'exposition à la chute ou le danger objectif peuvent être importants.  
<http://www.volopress.net/volo/spip.php?article367>)

**Docenti:** guide alpine e aspiranti guide alpine formati da AINEVA