



CORSO AINEVA LIVELLO 2 - MODULO 2A3

Corso base di autosoccorso in valanga

Lunedì 16 FEBBRAIO 2026

Comprensorio sciistico di Pila SpA

Direttore del corso: Nathalie Durand

Obiettivi: fornire conoscenze di base sui DPI e sulle procedure base di autosoccorso in valanga.

Contenuto: illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga. Esercitazione pratica nella richiesta di soccorso organizzato, nell'individuazione, disseppellimento e primo soccorso di un sepolto in valanga.

Risultati attesi: l'allievo comprende, nei principi generali, quali siano le modalità di funzionamento ed impiego del DPI e quali siano le fasi e le azioni corrette da intraprendere per lo svolgimento di un autosoccorso in valanga che preveda l'individuazione, il disseppellimento ed il primo soccorso ad un sepolto in valanga. Inoltre, l'allievo è in grado di svolgere, correttamente ed in tempi certi, tali azioni in uno scenario d'incidente simulato.

Modalità formativa: Formazione frontale in campo ed ad insindacabile giudizio del docente.

Prerequisiti richiesti: essere in possesso del diploma di scuola secondaria inferiore. Essere autonomo nello scialpinismo o escursionismo invernale con racchette da neve in terreno di montagna di difficoltà bassa (livello S1.2 della scala francese Toponeige*).

Attrezzatura necessaria: ARTVA digitale a 3 antenne, pala da neve estensibile con benna in metallo, sonda da autosoccorso; abbigliamento e calzature adeguati a muoversi sul terreno innevato.

Argomenti trattati e obiettivi:

ARTVA: funzioni elementari

Attrezzatura: come indossare l'ARTVA e trasportare sonda e pala

Interferenze: gestire interferenze individuali

Test T/R: test ARTVA in ricezione/trasmissione all'inizio attività

Allertare: fare o far fare un'allerta

Organizzazione: Organizzare la condotta del gruppo. Determinare la strategia da adottare in base alla situazione.

Localizzazione: ricerca segnali, ricerca approssimativa e ricerca fine.

Sondaggio: montare rapidamente una sonda. Come sondare.

Disseppellimento: come disseppellire una persona sepolta (da soli e in gruppo).

Multi seppellimento: gestire situazioni semplici con più sepolti.



Lunedì 16 FEBBRAIO		
7:50 - 8.00	Appuntamento presso partenza telecabina AO-Pila per ritiro biglietti e salita con prima telecabina.	
8:30 – 10:30	Illustrazione teorica illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga.	Pivot Stefano
10:30 – 15:30	Esercitazioni pratiche in campo ed esercitazione con test pratico selettivo finale.	

Il programma del corso può subire variazioni.

Si consiglia di dotarsi di pranzo al sacco, in quanto l'attività non prevede intervalli strutturati per il ristoro.

Non sono consentite assenze.

Le lezioni si svolgeranno a Pila (AO).

Riferimenti in caso di necessità:

Nathalie Durand 3495374426

Ufficio neve e valanghe 0165 77.68.12

Segreteria AINEVA 0461 230305