



## **CORSO AINEVA LIVELLO 2 - MODULO 2A3**

### **Corso base di autosoccorso in valanga**

**Lunedì 16 FEBBRAIO 2026**  
**Comprensorio sciistico di Pila SpA**  
**Direttore del corso: Nathalie Durand**

**Obiettivi:** fornire conoscenze di base sui DPI e sulle procedure base di autosoccorso in valanga.  
**Contenuto:** illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga. Esercitazione pratica nella richiesta di soccorso organizzato, nell'individuazione, disseppellimento e primo soccorso di un sepolto in valanga.

**Risultati attesi:** l'allievo comprende, nei principi generali, quali siano le modalità di funzionamento ed impiego del DPI e quali siano le fasi e le azioni corrette da intraprendere per lo svolgimento di un autosoccorso in valanga che preveda l'individuazione, il disseppellimento ed il primo soccorso ad un sepolto in valanga. Inoltre, l'allievo è in grado di svolgere, correttamente ed in tempi certi, tali azioni in uno scenario d'incidente simulato.

**Modalità formativa:** Formazione frontale in campo ed ad insindacabile giudizio del docente.

**Prerequisiti richiesti:** essere in possesso del diploma di scuola secondaria inferiore. Essere autonomo nello scialpinismo o escursionismo invernale con racchette da neve in terreno di montagna di difficoltà bassa (livello S1.2 della scala francese Toponeige\*).

**Attrezzatura necessaria:** ARTVA digitale a 3 antenne, pala da neve estensibile con benna in metallo, sonda da autosoccorso; abbigliamento e calzature adeguati a muoversi sul terreno innevato.

**Argomenti trattati e obiettivi:**

**ARTVA:** funzioni elementari

**Attrezzatura:** come indossare l'ARTVA e trasportare sonda e pala

**Interferenze:** gestire interferenze individuali

**Test T/R:** test ARTVA in ricezione/trasmissione all'inizio attività

**Allertare:** fare o far fare un'allerta

**Organizzazione:** Organizzare la condotta del gruppo. Determinare la strategia da adottare in base alla situazione.

**Localizzazione:** ricerca segnali, ricerca approssimativa e ricerca fine.

**Sondaggio:** montare rapidamente una sonda. Come sondare.

**Disseppellimento:** come disseppellire una persona sepolta (da soli e in gruppo).

**Multi seppellimento:** gestire situazioni semplici con più sepolti.



## Lunedì 16 FEBBRAIO

7:50 - 8.00	Appuntamento presso partenza telecabina AO-Pila per ritiro biglietti e salita con prima telecabina.	
8:30 – 10:30	Illustrazione teorica illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga.	Pivot Stefano
10:30 – 15:30	Esercitazioni pratiche in campo ed esercitazione con test pratico selettivo finale.	

**Il programma del corso può subire variazioni.**

**Si consiglia di dotarsi di pranzo al sacco, in quanto l'attività non prevede intervalli strutturati per il ristoro.**

Non sono consentite assenze.

Le lezioni si svolgeranno a Pila (AO).

*Riferimenti in caso di necessità:*

*Nathalie Durand 3495374426*

*Ufficio neve e valanghe 0165 77.68.12*

*Segreteria AINEVA 0461 230305*