



## **CORSO AINEVA LIVELLO 2 - MODULO 2a3**

### **Corso base di autosoccorso in valanga**

**Sabato 3 febbraio 2024**  
**Comprensorio sciistico di Pila SpA**

**Direttore del corso: Nathalie Durand**

Obiettivi: fornire conoscenze di base sui DPI e sulle procedure base di autosoccorso in valanga.

Contenuto: illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga. Esercitazione pratica nella richiesta di soccorso organizzato, nell'individuazione, disseppellimento e primo soccorso di un sepolto in valanga.

Risultati attesi: l'allievo comprende, nei principi generali, quali siano le modalità di funzionamento ed impiego del DPI e quali siano le fasi e le azioni corrette da intraprendere per lo svolgimento di un autosoccorso in valanga che preveda l'individuazione, il disseppellimento ed il primo soccorso ad un sepolto in valanga. Inoltre, l'allievo è in grado di svolgere, correttamente ed in tempi certi, tali azioni in uno scenario d'incidente simulato.

Modalità formativa: formazione frontale in campo ed esercitazione con test selettivo finale ad insindacabile giudizio del docente.

Prerequisiti richiesti: essere in possesso del diploma di scuola secondaria inferiore. Essere autonomo nello scialpinismo o escursionismo invernale con racchette da neve in terreno di montagna di difficoltà bassa (livello S1.2 della scala francese *Toponeige\**).

Attrezzatura necessaria: ARTVA digitale a 3 antenne, pala da neve estensibile con benna in metallo, sonda da autosoccorso; abbigliamento e calzature adeguati a muoversi sul terreno innevato.

Argomenti trattati e obiettivi:

ARTVA: funzioni elementari

Attrezzatura: come indossare l'ARTVA e trasportare sonda e pala

Interferenze: gestire interferenze individuali

Test T/R: test ARTVA in ricezione/trasmissione all'inizio attività

Allertare: fare o far fare un'allerta

Organizzazione: Organizzare la condotta del gruppo. Determinare la strategia da adottare in base alla situazione.

Localizzazione: ricerca segnali, ricerca approssimativa e ricerca fine.

Sondaggio: montare rapidamente una sonda. Come sondare.

Disseppellimento: come disseppellire una persona sepolta (da soli e in gruppo).

Multi seppellimento: gestire situazioni semplici con più sepolti.



<b>Sabato 3 febbraio</b>		
7:50 - 8:10	Appuntamento presso partenza telecabina AO-Pila per ritiro biglietti e salita con prima telecabina.	
8:30 – 10:30	Illustrazione teorica illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga.	Pivot Stefano e Nathalie Durand
10:30 – 15:30	Esercitazioni pratiche in campo ed esercitazione con test pratico selettivo finale.	

**Il programma del corso può subire variazioni.**

Non sono consentite assenze.

Le lezioni si svolgeranno a Pila (AO).

*Riferimenti in caso di necessità:  
Nathalie Durand 34953744226  
Ufficio neve e valanghe 0165 77.68.12  
Segreteria AINEVA 0461 230305*