



## **CORSO AINEVA LIVELLO 2a3**

### **Modulo di tecniche di autosoccorso e soccorso organizzato in valanga**

**Vernante - Limone Piemonte 21 febbraio 2022**

Direttore del corso: Mattia Faletto

Obiettivi: fornire conoscenze di base sui DPI e sulle procedure base di autosoccorso in valanga.

Contenuto: illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga. Esercitazione pratica nella richiesta di soccorso organizzato, nell'individuazione, disseppellimento e primo soccorso di un sepolto in valanga.

Risultati attesi: l'allievo comprende, nei principi generali, quali siano le modalità di funzionamento ed impiego del DPI e quali siano le fasi e le azioni corrette da intraprendere per lo svolgimento di un autosoccorso in valanga che preveda l'individuazione, il disseppellimento ed il primo soccorso ad un sepolto in valanga. Inoltre, l'allievo è in grado di svolgere, correttamente ed in tempi certi, tali azioni in uno scenario d'incidente simulato.

Modalità formativa: Formazione frontale in campo ed ad insindacabile giudizio del docente.

Prerequisiti richiesti: essere in possesso del diploma di scuola secondaria inferiore. Essere autonomo nello scialpinismo o escursionismo invernale con racchette da neve in terreno di montagna di difficoltà bassa (livello S1.2 della scala francese Toponeige\*).

Attrezzatura necessaria: ARTVA digitale a 3 antenne, pala da neve estensibile con benna in metallo, sonda da autosoccorso; abbigliamento e calzature adeguati a muoversi sul terreno innevato.

Argomenti trattati e obiettivi:

ARTVA: funzioni elementari

Attrezzatura: come indossare l'ARTVA e trasportare sonda e pala

Interferenze: gestire interferenze individuali

Test T/R: test ARTVA in ricezione/trasmissione all'inizio attività

Allertare: fare o far fare un'allerta

Organizzazione: Organizzare la condotta del gruppo. Determinare la strategia da adottare in base alla situazione.

Localizzazione: ricerca segnali, ricerca approssimativa e ricerca fine.

Sondaggio: montare rapidamente una sonda. Come sondare.

Disseppellimento: come disseppellire una persona sepolta (da soli e in gruppo).

Multi seppellimento: gestire situazioni semplici con più sepolti.



| <b>Lunedì 21 febbraio 2022</b> |   |                        |
|--------------------------------|---|------------------------|
| 8.30                           | Registrazione dei partecipanti  |                        |
| 8.45 – 11.15                   | Illustrazione teorica illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga. | CNSAS<br>ARPA Piemonte |
| 11.15 – 12.00                  | Spostamento in campo  |                        |
| 12.00 – 16.30                  | Esercitazioni pratiche in campo ed esercitazione con test pratico selettivo finale.   | CNSAS                  |

❖ Le lezioni in aula si terranno a Vernante (CN) e la parte pratica a Limone Piemonte (CN)

*Riferimenti in caso di necessità:  
Segreteria AINEVA 0461 230305  
Mattia Faletto 3204381801*