



## CORSO AINEVA LIVELLO 2a3

### Tecniche di autosoccorso e soccorso organizzato in valanga

Passo Rolle, 7 marzo 2022

Direttore del corso: Daniele Moro, nivologo

**Obiettivi:** fornire conoscenze di base sui DPI e sulle procedure base di autosoccorso in valanga.

**Contenuto:** illustrazione dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso d'incidente in valanga. Esercitazione pratica nella richiesta di soccorso organizzato, nell'individuazione, disseppellimento e primo soccorso di un sepolto in valanga.

**Risultati attesi:** l'allievo comprende, nei principi generali, quali siano le modalità di funzionamento ed impiego del DPI e quali siano le fasi e le azioni corrette da intraprendere per lo svolgimento di un autosoccorso in valanga che preveda l'individuazione, il disseppellimento ed il primo soccorso ad un sepolto in valanga. Inoltre, l'allievo è in grado di svolgere, correttamente ed in tempi certi, tali azioni in uno scenario d'incidente simulato.

**Modalità formativa:** Formazione frontale in campo ed ad insindacabile giudizio del docente.

**Prerequisiti richiesti:** essere in possesso del diploma di scuola secondaria inferiore. Essere autonomo nello scialpinismo o escursionismo invernale con racchette da neve in terreno di montagna di difficoltà bassa (livello S1.2 della scala francese Toponeige\*).

**Attrezzatura necessaria:** ARTVA digitale a 3 antenne, pala da neve estensibile con benna in metallo, sonda da autosoccorso; abbigliamento e calzature adeguati a muoversi sul terreno innevato.

#### Argomenti trattati e obiettivi:

ARTVA: funzioni elementari

Attrezzatura: come indossare l'ARTVA e trasportare sonda e pala

Interferenze: gestire interferenze individuali

Test T/R: test ARTVA in ricezione/trasmissione all'inizio attività

Allertare: fare o far fare un'allerta

Organizzazione: Organizzare la condotta del gruppo. Determinare la strategia da adottare in base alla situazione.

Localizzazione: ricerca segnali, ricerca approssimativa e ricerca fine.

Sondaggio: montare rapidamente una sonda. Come sondare.

Disseppellimento: come disseppellire una persona sepolta (da soli e in gruppo).

Multi seppellimento: gestire situazioni semplici con più sepolti.

Lunedì 7 marzo 2022		
8.30	Registrazione dei partecipanti e presentazione del corso	Daniele Moro
8.45 – 11.15	Illustrazione teorica dei principali dispositivi di protezione individuale (ARTVA, sonda, pala, Airbag) e della loro modalità di funzionamento ed impiego durante le varie fasi delle manovre di autosoccorso in caso di incidente in valanga.	Guida alpina Piergiorgio Vidi
11.15 – 12.00	Spostamento in campo	
12.00 – 16.30	Esercitazioni pratiche in campo ed esercitazione con test pratico selettivo finale.	Guida alpina Piergiorgio Vidi

❖ Le lezioni in aula si terranno presso la Caserma Colbricon di Passo Rolle (TN)

*Riferimenti in caso di necessità:*

Daniele Moro 335 704 4384 - Segreteria AINEVA 0461 230305